


**УЗГОДЖУЮ:**

Президент Донецького обласного  
ВП ВГО «Федерація пауерліфтингу  
України» «Федерація пауерліфтингу  
Донецької області»

 І.В. Збандут  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

**ЗАТВЕРДЖУЮ:**

Начальник управління  
фізичної культури та спорту  
Донецької  
облдержадміністрації

\_\_\_\_\_ В.П. Мицик  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020р.

**Положення  
про проведення чемпіонату Донецької області з пауерліфтингу з жиму Цілі  
та завдання**

Чемпіонат Донецької області з пауерліфтингу з жиму лежачи серед чоловіків, жінок, юніорів, юніорок, юнаків, дівчат (далі - змагання) проводиться з метою:

- впровадження фізичної культури і спорту в повсякденне життя молоді; зміцнення її здоров'я;
- активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичного виховання;
- подальшого розвитку та популяризації пауерліфтингу серед всіх вікових груп населення країни;
- визначення рівня підготовки та здійснення додаткового відбору на вакантні місця спортсменів до складів збірних команд Донецької області для участі в офіційних чемпіонатах України та Кубках України з пауерліфтингу з жиму лежачи відповідно до календаря федерацій пауерліфтингу України на 2020 рік;
- пропаганди здорового способу життя, залучення молоді та інших груп населення до систематичних занять спортом.

**2. Строки і місце проведення змагань**

Змагання проводяться з 13 по 15 березня 2020 року за адресою: м. Слов'янськ, вул. Вокзальна 59, ДЮСШ.

Урочисте відкриття 14 березня о 12:00.

**3. Організація та керівництво проведення змагань**

Загальне керівництво організацією і проведення змагань здійснюють управління фізичної культури та спорту Донецької облдержадміністрації (далі - управління) та Донецький обласний відокремлений підрозділ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ "ФЕДЕРАЦІЯ ПАУЕРЛІФТИНГУ УКРАЇНИ" "ФЕДЕРАЦІЯ ПАУЕРЛІФТИНГУ ДОНЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ" (далі – федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію, рекомендовану федерацією, склад якої затверджується управлінням.

Склад Головної суддівської колегії: головний суддя змагань – суддя першої категорії – Бордюг К.О., головний секретар змагань – суддя першої категорії Беспалий А.О.

**4. Учасники змагань**

До участі у чемпіонаті допускаються збірні команди міст, районів та ОТГ у складі 8 чоловіків та 8 жінок, 9 юніорів та 9 юніорок, 9 юнаків та 9 дівчат; спортсмени в особистому заліку відповідної кваліфікації та вікової групи допускаються без обмежень за кількістю.

Вікова категорія:

- відкрита (чоловіки та жінки) з 2006 р. н.;
- юніори та юніорки з 2001 р. н. по 1997 р. н.;
- юнаки та дівчата з 2008 р. н. по 2002 р.н.

Допуск до участі у змаганнях:

- чоловіки та жінки - за кваліфікацією не нижче 2 спортивного розряду;
- юніори та юніорки - за кваліфікацією не нижче 1 юнацького розряду;
- юнаки та дівчата - за кваліфікацією не нижче 3 юнацького розряду, які мають дозвіл для участі обласного лікарсько-фізкультурного диспансеру.

### **5. Характер заходу**

Змагання особисто-командні та проводяться згідно правил спортивних змагань з пауерліфтингу, що відповідають правилам Міжнародної Федерації пауерліфтингу (IPF).

Командний залік окремий для чоловіків, жінок, юніорів, юніорок, юнаків та дівчат.

Очки командам нараховуються за умови виконання учасником нормативу допуску.

Кожна команда обов'язково зобов'язана включати до складу своєї делегації не менше 1 судді та 1 асистента. При відсутності судді або асистента у командний залік ідуть 4 кращих результати. Усі судді зобов'язані мати суддівську форму, що відповідає вимогам правил змагань з пауерліфтингу.

Якщо спортсмен бажає виступити у двох вікових групах, він повинен виступати двічі. Дублі не зараховуються.

### **6. Програма проведення змагань**

День приїзду – 13 березня.

Мандатна комісія 13 березня з 08:00 до 18:00.

Розклад проведення змагань за ваговими категоріями затверджується на технічній нараді представників після обробки результатів Мандатної комісії (Рада тренерів та суддів о 19:00).

Змагання проводяться у наступних вагових категоріях:

- чоловіки: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;
- жінки: 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг + одна категорія на вибір;
- юнаки: 46, 49, 53, 59, 66, 74, 83, 93, понад 105 кг;
- дівчата: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг + одна категорія на вибір;
- юніори: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;
- юніорки: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг + одна категорія на вибір.

У випадках змін строків, місць проведення, умов прийому та фінансування буде повідомлено додатково.

## **7. Безпека та підготовка місця проведення змагань**

Підготовка місця проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно – видовищних заходів". Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників.

Медичне забезпечення змагань проводиться відповідно до «Положення про медичне забезпечення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів, закладів фізичної культури і спорту», затвердженого спільним наказом Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України від 27.12.2017 № 5232/1746, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 10 січня 2018 р. за №33/31485, з обов'язковою присутністю кваліфікованого лікаря.

Забезпечення безпеки спортсменів при проведенні змагань покладається на Головну суддівську колегію, затверджену управлінням.

За технічну підготовленість спортсменів та відповідність спортивному розряду відповідає представник команди, особистий тренер спортсмена та керівник організації, який підписує заявки та відряджає спортсменів на змагання.

## **8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.**

Спортсмени, які посіли 1-3 місця в особистому заліку нагороджуються медалями та грамотами управління відповідних ступенів.

Тренери, які підготували переможців змагань, нагороджуються грамотами федерації.

Команди, які посіли 1-3 місця у кожній віковій групі, нагороджуються грамотами, кубками управління та федерації відповідних ступенів.

## **9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників**

Витрати з організації і проведення чемпіонату Донецької області з пауерліфтингу з жиму лежачи, а саме нагородна атрибутика (кубки, медалі, грамоти), харчування ГСК та суддів, здійснюються за рахунок управління.

Витрати на організацію та проведення чемпіонату Донецької області з пауерліфтингу з жиму лежачи (оренда спортивного обладнання та транспорту, проживання та проїзд суддів, канцелярські товари та папір (10 пачок) здійснюються за рахунок федерації)

Витрати на участь учасників та тренерів здійснюються за рахунок коштів організацій, що відряджають.

## **10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях**

Попередні заявки подаються не пізніше, ніж за 30 діб до початку змагань до Федерації надсилається головному секретарю змагань на електронну адресу: [frdo\\_zayavka@ukr.net](mailto:frdo_zayavka@ukr.net) (контактний тел.: 0500857736 Андрій Олександрович).

В попередніх заявках повинна бути вказана така інформація: прізвище, ім'я, по батькові, дата народження, команда, ДЮСШ, СК, ФСТ, вагова категорія, спортивне звання або спортивний розряд, ідентифікаційний номер, кращий результат минулого сезону, ПІБ тренера та додати копію наказу про присвоєння спортивного звання або розряду. Попередня заявка повинна бути встановленого зразку.

Іменна заявка на участь у змаганнях в командному та особистому заліку повинна бути встановленого зразку ФПУ, підписана керівником міського або районного структурного підрозділу з питань фізичної культури та спорту, лікарем регіонального фізкультурно-спортивного диспансеру та подається до Мандатної комісії у день приїзду учасників.

У разі створення бригади тренерів, необхідно надати копію наказу спортивного закладу.

Структурні підрозділи фізичної культури та спорту міст, районів та ОТГ, або представники команд повинні не пізніше ніж за 15 діб до початку змагань повідомити про виправлення у ПБ та інн, за 10 діб зміни у кількісному складі команд, вікових категоріях та переходи у вагових категоріях.

Учасники змагань повинні мати страховий поліс.

Учасник повинен мати з собою паспорт громадянина України, свідоцтво про народження та документи з фотокарткою, що засвідчують особу і дату народження.

Спортсмени, тренери - представники та судді повинні мати копії ідентифікаційного коду.

Ксерокопії документів, що не завірені належним чином, мандатною комісією не розглядаються.

Представник команди несе всю повноту відповідальності за достовірність і справжність наданих до мандатної комісії документів. У випадку відсутності вказаних документів, спортсмени до змагань не допускаються.

Спірні питання щодо допуску учасників з окремих територій Донецької області, які непідконтрольні Україні вирішуються Головною суддівською колегією окремо у кожному випадку.

До змагань допускаються лише спортсмени та команди, які підтвердили свою участь в установленій для попередніх заявок термін та під час роботи Мандатної комісії.

## **11. Інші умови.**

Антидопінговий контроль з метою запобігання застосування заборонених фармакологічних препаратів та методів у 2019 році проводиться антидопінгове тестування спортсменів, які займаються пауерліфтингом.

Антидопінговому тестуванню підлягають всі спортсмени незалежно від їх віку, статі, рівня кваліфікації та місця перебування, під час змагань та навчально – тренувального процесу.

Процедура та регламент проведення антидопінгового тестування відповідають вимогам Кодексу Всесвітньої Антидопінгової Агенції (ВАДА), Антидопінгових правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF), Антидопінгових правил НАДЦУ та Закону України "Про антидопінговий контроль у спорті".

**Дане положення є офіційним викликом на змагання**

**ОРГКОМІТЕТ**