

ЗАТВЕРДЖУЮ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Президент Федерації пауерліфтингу
Донецької області



ЗБАНДУТ І.В.

начальник
управління з питань
фізичної культури та спорту
Донецької обласної державної адміністрації



МИЦИК В.П.

РЕГЛАМЕНТ

Проведення обласних змагань ФПДо з класичного пауерліфтингу на 2016 рік.

1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.

Змагання з пауерліфтингу проводяться з метою :

- 1.1. подальшого розвитку пауерліфтингу в Донецькій області;
- 1.2. визначення рівня підготовки та здійснення відбору спортсменів області для участі у чемпіонатах та Кубку України з пауерліфтингу у 2016 році;
- 1.3. популяризації та залучення молоді до систематичних занять спортом.

2. ЧАС, МІСЦЕ І УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.

2.1. Чемпіонати Донецької області з класичного пауерліфтингу.

- а) Чемпіонат Донецької області **серед чоловіків /жінок 2003 року народження і старші** - змагання особисто-командні.
- б) Чемпіонат Донецької області **серед юніорів / юніорок 1997 (19р.) – 1993 (23р.) років народження** – змагання особисто-командні
- в) Чемпіонат Донецької області **серед юнаків / дівчат 2003 (13р.) – 1998 (18р.) років народження** – змагання особисто-командні
- г) Чемпіонат Донецької області (ветерани **1976 і старші років народження**) – змагання особисті.
- д) Чемпіонат Донецької області з жиму лежачи (пауерліфтинг) (чоловіки, жінки/ юніори, юніорки/юнаки, дівчата/ветерани/) – змагання особисто-командні, крім ветеранів.

з 26 травня по 31 травня 2016 р. м. Краматорськ

День приїзду, проходження мандатної комісії 26 травня до 17-00 години.

Номінація спортсменів, нарада представників команд, тренерів, суддів о 18-00

Команди і спортсмени, які не пройшли номінацію, до змагань не будуть допущені.

До участі у Чемпіонатах області допускаються

збірні команди міст, районів, спортивних клубів, ДЮСШ та спортсмени в особистому заліку, яким у 2016 році виповнюється 13 років.

Спортсмен повинен виступити у тій ваговій категорії, у якій планує взяти участь на всеукраїнських змаганнях.

Склад команд на Чемпіонаті області серед чоловіків і жінок - 17 осіб,

з них **8 чоловіків, 7 жінок, 2 тренери** – представники. Змагання особисто – командні.

Допуск учасників серед чоловіків та жінок до змагань Чемпіонат області

за кваліфікацією **не нижче 2 спортивного розряду.**

Командний залік при умові виконання 2 спортивного розряду.

Склад команд на Чемпіонаті області серед юніорів і юніорок - 19 осіб,

з них **9 юніорів, 8 юніорок, 2 тренери** – представники. Змагання особисто – командні.

Допуск учасників до змагань серед юніорів та юніорок Чемпіонат області за

кваліфікацією **не нижче 3 спортивного розряду.**

Командний залік при умові виконання 3 спортивного розряду.

Склад команд на Чемпіонаті області серед юнаків і дівчат - 20 осіб,
з них 9 юнаків, 8 дівчат, 2 тренери – представники. Змагання особисто – командні.

Допуск учасників серед юнаків та дівчат до змагань Чемпіонат області за кваліфікацією не нижче 3 юнацького розряду.

Командний залік при умові виконання 3 юнацького розряду.

Склад команд на Чемпіонаті області серед ветеранів - без обмежень.

Допуск учасників до змагань Чемпіонат області серед ветеранів – без обмежень.

Змагання особисті.

Спортсменам, які не виконали встановлений залік в своїх вагових та вікових категоріях не будуть начислятися очки по рейтингу спортсменів ФПДо за 2016 рік.

3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ.

Керівництво організацією та проведення змагань здійснюється Управлінням з питань фізичної культури та спорту Донецької облдержадміністрації разом з Федерацією пауерліфтингу Донецької області. Безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію ФПДо, затверджену Управлінням з питань фізичної культури та спорту.

4. ВАГОВІ КАТЕГОРІЇ.

Вагові категорії:

Чоловіки 13 років і старші (8 категорій) - 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг.

Юніори 19-23 роки (9 категорій) - 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг.

Юнаки 13-18 років (9 категорій) - 53; 59; 66; 74; 83; 93; 105; 120 та понад 120 кг.

Жінки 13 років і старші (7 категорій) - 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг.

Юніорки 19-23 роки (8 категорій) - 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг.

Дівчата 13-18 років (8 категорій) - 43; 47; 52; 57; 63; 72 ; 84 та понад 84 кг.

Спортсмени зобов'язані виступати в екіпіровці, яка відповідає правилам проведення змагань з пауерліфтингу.

Всі учасники обласних змагань повинні мати страховий поліс.

Без страхового поліса спортсмен до змагань не допускається.

5. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.

Всі обласні змагання з пауерліфтингу проводяться згідно з правилами, затвердженими ФПУ, що відповідають міжнародним правилам.

Всі змагання особисто – командні, крім змагань серед ветеранів.

Переможці в особистому заліку в кожній ваговій категорії у всіх вікових групах визначаються по найбільшій сумі триборства.

Якщо у двох або більше спортсменів однакова сума, першість одержує спортсмен, що має меншу власну вагу.

Очки командам і очки у рейтингу ФПДо нараховуються за умови виконання спортсменом залікового спортивного розряду.

Командний залік окремо для чоловіків і жінок ; юніорів і юніорок ; юнаків і дівчат.

У командний залік йдуть 5 кращих результатів.

Командні очки нараховуються : за 1 місце-12; за 2 місце-9; за 3 місце-8; за 4 місце-7; за 5 місце-6; за 6 місце-5; за 7 місце-4; за 8 місце-3; за 9 місце-2;

За інші місця кожен спортсмен, який закінчив змагання із заліковим результатом, отримує 1 очко.

Якщо у двох або більше команд рівна кількість очок однаково, першість одержує команда, яка має більше 1-х, 2-х, і т.д. місць.

Якщо всі показники однакові, то першість визначається по сумі очок за формулою Вілкса всіх залікових спортсменів.

Очки командам міст і районів будуть нараховуватися тільки при наявності в іменній заявці печатки і підпису керівника міськспорткомітету, або міського осередку федерації пауерліфтингу.

Кожна команда обов'язково зобов'язана включати до складу своєї делегації не менше 1 судді. При відсутності судді у командний залік ідуть 4 кращих результати.

Усі судді зобов'язані мати суддівську форму, що відповідає вимогам правил змагань з пауерліфтингу.

6. НАГОРОДЖЕННЯ,

Спортсмени, які посіли 1-3 місця, нагороджуються медалями і грамотами відповідних ступенів. Тренери переможців змагань нагороджуються грамотами.

Спортсмени, які посіли призові місця, але не виконали залікові нормативи – нагороджуються, але залікові командні очки не нараховуються.

Команди, що посіли 1-3 місця в кожній віковій групі, нагороджуються командними вимпелами ФПДо, грамотами відповідних ступенів.

7. ФІНАНСУВАННЯ.

Витрати по відрядженню (проїзд, проживання, харчування) учасників, тренерів-представників, одного судді від команди за рахунок організацій, які відряджають.

Витрати по відрядженню (проїзд, проживання, харчування) суддівської колегії (затвердженої Облспорту управлінням) несе Управління з питань фізичної культури і спорту або Обласний центр фізкультурно-оздоровчої роботи.

Витрати по нагородженню (медалі, грамоти, командні кубки) несе Управління з питань фізичної культури і спорту або Обласний центр фізкультурно-оздоровчої роботи.

Федерація пауерліфтингу Донецької області несе інші витрати.

У випадку не фінансування змагань Управлінням з питань фізичної культури і спорту або Обласним центром фізкультурно-оздоровчої роботи, всі витрати несе ФПДо за рахунок членських та стартових внесків.

Згідно Статуту ФПДо:

VII Фінансова діяльність федерації, її кошти і майно

7.5. Кошти федерації формуються: - за рахунок стартових та членських внесків.

Учасники змагань (спортсмени) сплачують стартовий внесок за кожні змагання – 100 гривень з особи.

Спортсмени, тренери, судді сплачують щорічний членський внесок ФПДо за 2016 р. – 50 гривень з особи.

Сироти, які мають відповідні документи, не сплачують членський внесок ФПДо, а сплачують тільки стартовий внесок.

Суддям, які викликані Облспорту управлінням або Колегією суддів ФПДо для звіту обов'язково мати: посвідчення про відрядження з печатками вибув, прибув; проїзні квитки в обидві сторони; копію індексаційного номеру; паспорт.

8. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВЛЕННЯ МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально-відведених місць для проведення масових та культурно – видовищних заходів»:

– підготовка споруд покладається на їх власників;

– контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпечення безпеки під час проведення змагань здійснює робоча комісія, яка утворена Головною суддівською колегією.

Власник спортивної споруди не менш ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагань. Невиконання вимог передбачених цим пунктом, що стали причиною до виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, несе відповідальність, передбачену чинним законодавством України.

9. ПОРЯДОК ТА ТЕРМІН ПОДАВАННЯ ЗАЯВОК.

Всі заявки подаються по зразках, затверджених Федерацією пауерліфтингу України на кожну вікову групу окремо.

Заявки обов'язково заповнюються тільки друком і на українській мові.

До заявок вносяться тільки члени ФПДо.

Якщо спортсмен або тренер не є членами ФПДо, то вони зобов'язані за 30 днів до початку прийому попередніх заявок прислати в електронному виді заповнену і підписану заяву про прийняття в члени ФПДо. На мандатну комісію предоставити слідуючи документи (оригінал заяви про прийняття до членів ФПДо, 2 фото, копії сторінок паспорту або іншого документу з прізвищем на українській та російській мовах, копію ідентифікаційного номеру).

Спортсмени, які не були заявлені у попередній заявці до змагань не допускаються.

Попередні заявки надсилаються Відповідальному Секретарю обласної федерації пауерліфтингу Мінченко Сергію Дмитровичу

не пізніше ніж за 21 день до початку змагань за адресою :

84601 Донецька обл. м. Горлівка -1 провулок Хорольський будинок №9 Мінченко С.Д.

м.т. 099-482-12-08 або за електронною поштою : minchenko @ gorlovka. net

Разом з попередніми заявками обов'язково надсилаються стартові внески на кожного учасника змагань. Спортсмени, які не відіслали стартові внески вчасно, при проходженні мандатної комісії сплачують їх у подвійному розмірі.

У попередніх заявках встановленої форми, затвердженої ФПУ, повинно бути вказано таку інформацію:

прізвище, ім'я, по-батькові учасника(заповнюється тільки заголовними буквами), дата (число, місяць, рік) народження, команда, клуб або ДЮСШ, спортивне товариство, спортивне звання, кращий результат (присідання, жим, тяга, сума), ідентифікаційний номер спортсмена, прізвище, ім'я та по батькову тренерів(заповнюється тільки заголовними буквами),

Усім командам обов'язково указати у попередніх заявках кількість місць для бронювання готелів та гуртожитків. При відсутності – організатори змагань не відповідають за розміщення учасників змагань. По всім питанням бронювання і розміщення учасників звертатися до Головних суддів змагань.

Іменні заявки встановленої форми, затвердженої ФПУ, подаються до мандатної комісії у день приїзду учасників на кожну вікову групу окремо.

Іменні заявки повинні бути підписані керівником спорткомітету і лікарем медичної установи, завіренні печатками вказаних організацій. Тільки при наявності такої заявки будуть наховуватися командні очки містам та районам.

Учасники повинні мати з собою заповнений членський квиток ФПДо,

посвідчення особи : паспорт, військовий квиток і страховий поліс,

для юнаків і дівчат - довідка з місця проживання з фотографією й печаткою або білет учня школи ,ліцею, училища з фотографією й печаткою, свідоцтво про народження або заповнений членський квиток ФПДо.

Усім спортсменам, тренерам, суддям мати копії ідентифікаційного номеру.

До змагань допускаються лише команди та учасники в особистому заліку, які підтвердили свою участь в установленій термін і пройшли мандатну комісію, мають заповнений членський квиток ФПДо та страховий поліс.

Спортсмени, які не беруть участь в обласних змаганнях і не сплатили членський внесок до ФПДо, не будуть заявлені ФПДо для участі у республіканських та міжнародних змаганнях з пауерліфтингу і їм не будуть начислятися очки по рейтингу спортсменів ФПДо за 2016 рік.

У випадках змін умов прийому та місця проведення змагань буде повідомлено додатково.

У всіх обласних змаганнях приймають участь тільки члени ФПДо, які сплатили щорічний членський внесок до ФПДо за 2016 рік

Дане положення є офіційним викликом на обласні змагання з пауерліфтингу під егідою ФПДо 2016 року.

Управління з питань фізичної культури та спорту
Донецької облдержадміністрації

Федерація пауерліфтингу
Донецької області

Офіційний сайт ФПДо <http://www.powerlifting-fpdo.org.ua/>